

# The Tegger Foundation

Tegger Stiftelsen - För främjande av vetenskaplig forskning kring folksjukdomar

inbjuder till symposium

## KÖKET SOM MEDICINSKÅP – VAD SKA VI ÄTA?

Onsdag 25 sept 2019, kl 12.30

Aulan i Blocket  
Skånes Universitetssjukhus, Lund

- 12.30 Välkomsthälsning  
Lars Edvinsson  
*Moderator: Charlotte Erlanson-Albertsson*
- 12.35 Hälsosam mat - förr och nu - Håkan Jönsson
- 12.55 Mat till en mage som inte vill ha mat - Bodil Ohlsson
- 13.15 Kan mat förebygga sjukdom? - Mona Landin-Olsson
- 13.35 Vad är god mat till äldre? - Elisabeth Rothenberg
- 13.55 Kan nyttig mat vara god- Daniel Lundström
- 14.20 Paus med förfriskningar  
*Moderator: Mona Landin-Olsson*
- 14.50 Mat från jord till bord - Ingegerd Sjöholm
- 15.10 Är grönsaker alltid nyttiga? - Lars Mogren
- 15.35 Nordisk kost - Lieselotte Cloetens
- 15.55 Viktminskning efter graviditet - Ena Huseinovic
- 16.15 Världens mat - Charlotte Erlanson-Albertsson

*Programansvariga: Mona Landin-Olsson och Charlotte Erlanson-Albertsson*

Mat måste vi alla ha. Mat i lagom mängd, mat som mättar, mat som vi mår bra av, mat som är god, mat som vi inte blir sjuka av. Har vi kontroll över maten? Hur ska vi veta vad som är nyttigt och vad som är skadligt för oss? Hur ska vi hantera larmrapporter och modekoster?

På detta symposium kommer vi att diskutera hur man vetenskapligt kan förhålla sig till mat och vilka belägg det finns för våra kostrekommendationer.

Alla är välkomna  
Ingen föranmälan krävs  
Symposiet är kostnadsfritt

Arrangeras i samarbete med



Skånes  
universitetssjukhus



Teggerstiftelsen grundades 1993 av Jan Tegger. Stiftelsens stödjer forskning och utveckling inom folksjukdomar. Stiftelsen utdelar post-doktorala stipendier och arrangerar symposier.