

Egen vårdbegäran

Gör en egen vårdbegäran för att få en bedömning av ditt behov av vård för dina psykiska besvär. Vi kommer antingen erbjuda dig vård hos oss eller hänvisa dig till din vårdcentral.

Kontaktuppgifter

Namn	Personnummer
Adress	Telefon

Varför söker du vård? Beskriv dina symtom, hur länge du haft dem och om det är något särskilt som påverkar hur du mår.

Hur påverkar symtomen din vardag? Exempelvis jobb, studier, matvanor, sömn eller relationer.

Har du sökt vård för psykisk ohälsa tidigare?

Nej

Ja

Vill du berätta mer, skriv gärna här:

Har du en pågående behandling för dina besvär? Exempelvis hos läkare, psykolog eller kurator.

Nej

Ja

Vill du berätta mer, skriv gärna här:

Har du någon gång haft tankar på att ta ditt liv?

Nej

Ja

Vill du berätta mer, skriv gärna här:

Använder du läkemedel för dina psykiska besvär?

Nej

Ja

Vill du berätta mer, skriv gärna här:

Försöker du lindra dina symtom med exempelvis alkohol, droger, mat eller att skada dig själv?

Nej

Ja

Vill du berätta mer, skriv gärna här:

Vi vill göra en så bra bedömning som möjligt av dina vårdbehov. Godkänner du att vi får läsa din journal från annan region eller från privat hälso- och sjukvård?

Nej

Ja

Ditt godkännande gäller bara för bedömningen av din vårdbegäran. Om du ångrar ditt godkännande kan du kontakta oss.

Allmänna frågor

Besvara några allmänna frågor som hjälper oss att få en uppfattning om din livssituation.

Hur bor du?

Eget boende

Inneboende

Bostadslös

Behandlingshem

Annat

Vilken är din huvudsakliga sysselsättning?

Arbete

Föräldraledig

Studier

Arbetssökande

Sjukskriven

Pensionär

Annat

Har du eller har du haft kontakt med socialtjänsten?

Nej

Ja

Vill du berätta mer, skriv gärna här:

Har du minderåriga barn som bor hos dig?

Nej

Ja

Finns det något mer vi behöver veta om dig innan vi gör vår bedömning?

Behöver du hjälp av språktolk eller annan typ av tolk när du har kontakt med vården?

Nej

Ja

Vilken typ av tolk:

Fick du hjälp av någon att svara på frågorna i det här formuläret? Exempelvis av förälder, syskon eller annan.

Nej

Ja

Beskriv kort varför du behövde hjälp:

De personuppgifter som samlas in och behandlas är namn, telefonnummer, personnummer, uppgifter om hälsa. Region Skåne är personuppgiftsansvarig.

Postadress: Dataskyddsombudet, Region Skåne, 291 89 Kristianstad

Växel: 044-309 30 00, E-post: region@skane.se

Mer information om hur Region Skåne behandlar personuppgifter hittar du på www.skane.se/personuppgifter