

Struktur och tydliggörande i vardagen

Innehåll

- Presentation
- Förväntningar på dagen?
- Erfarenheter
- Bakgrund
- Diskussion
- Praktisk genomgång

Vad menar vi när vi säger "struktur och tydliggörande"?



Kognition

förmågan att lära, känna och bearbeta information



Varför är det viktigt?

- Syftet är att kompensera nedsatt förmåga
- Kan öka delaktighet och självständighet
- Viktigt att individanpassa:

Miljön

Stöd från omgivningen

Rutiner

Hjälpmedel



Motivation

Delaktighet

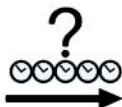
Självständighet

7??? De sju frågorna

1.  Vad ska jag göra?

2.  Var ska jag vara?

3.  Vem ska jag vara med?

4.  Hur länge ska det hålla på?

5.  Vad ska hända sen?

6.  Vad behöver jag ha?

7.  Varför ska jag göra det?

Av leg. logoped Ida Rosqvist med bilder från © Wiedgt SoftwareHargata 2017.

Visuellt stöd

- Varför använda bildstöd?
- Olika typer av bildstöd/konkreta föremål
- Bra när man ska träna något nytt



Schema

- Olika sorters schema på olika sätt
- Bedöma behov

Sekvensschema tvätta händerna



MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG



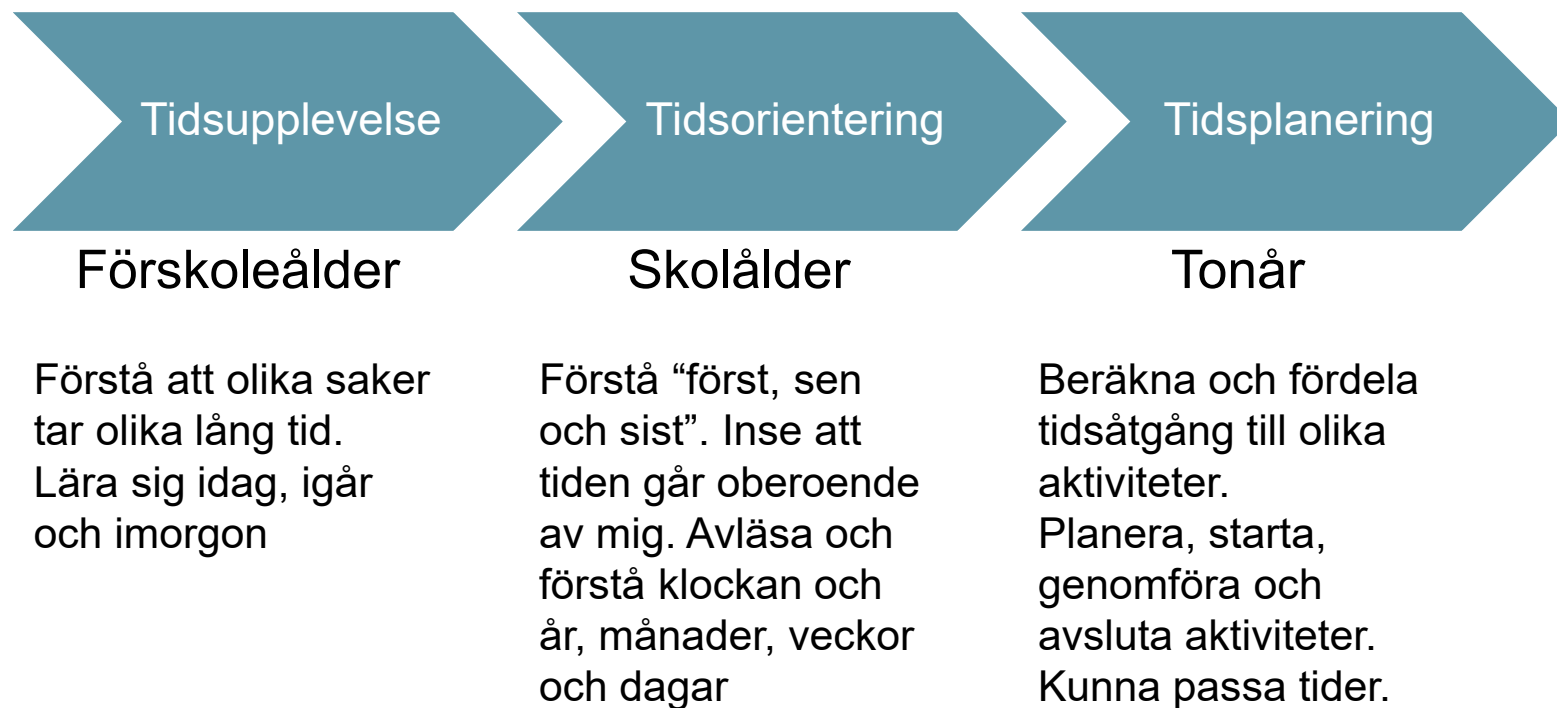
TELIA 4G 08:05

november

MÅN 9 TIS 10 ONS 11

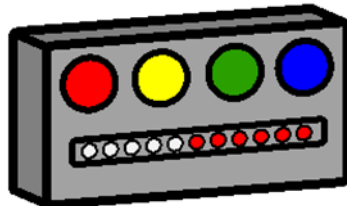
09:00	Skola	Skola	Skola
10:00			
11:00			
12:00			
13:00			
14:00			
15:00	Skolan slutar ✓ Äta mellis	Skolan slutar	Skolan slutar
16:00	✓ Packa simväsk Simning	✓ Äta mellis	✓ Äta mellis
17:00			Promenad
18:00			

Utveckla tidsuppfattning



Svårigheter till följd av problem med tidsuppfattning

- Påbörja och/eller avsluta en aktivitet
- Att vänta
- Att avbryta en pågående aktivitet
- Anpassa och ändra aktivitet vid behov
- Passa tider och planera efter det
- Hur mycket hinner jag med på fem minuter?



Hur kommer vi igång?

- Hitta barnets egna motivation
- Gör barnet delaktigt
- Börja schemalägga positivt laddade aktiviteter
- Hur mycket info behöver ditt barn ha för att känna sig tryggt?

Till sist!

- Utvärdering
- Externa webbplatsen
- Avslutning



Sammanställning av hemsidor och appar

Hemsidor

- Bildstod.se
- Appstod.mfd.se
- Appsok.sll.se

Appar med bildstöd

- PocketLife
- MemoAssist
- FTVS
- Niki Diary
- Niki Agenda
- Day Cape
- Håll Koll
- Family Wall
- Handi (hjälpmedel)