

Annorlunda familjeliv

Autism – förstå funktionsnedsättningen



Att anpassa sig till funktionsnedsättningen

En resa

- Upptäcka svårigheter
- Utredning
- Diagnos
- Olika reaktioner
- Lära känna funktionsnedsättningen
- Se styrkor
- Livsfaser



Beskedet om autism

Chock	Oro	Kampvilja
Väntat	Skuld	Skam
Lättnad	Möjligheter	
Ledsamhet		Sorg
Misslyckande	Överraskning	



Exempel på utmaningar

- Få rätt diagnos och behandling
- Osynligt – omgivningen är oförstående
- "Ryggmärgsföräldraskap" fungerar inte
- Socialt begränsat familjeliv



Stöd i föräldraskapet

- Partner- och samarbetsrelation
- Mor- och farföräldrar, andra anhöriga
- Stöd från samhället:
Professionella, avlastning, bidrag, intresseorganisationer



Habiliteringens stöd

- Stödsamtal
- Utbildning i grupp
- Diagnosinformation
- Samhällets stöd
- Anpassade insatser



Hur gör jag själv för att orka?

- Utbildning
- Gemensamma erfarenheter kring barnet sammansvetsar
- Öppenhet
- Våga be om hjälp
- Vad ger och tar energi?



Andra viktiga personer



Syskon



Anhöriga



Diskussion och reflektion



På vilket sätt känner ni igen er i ett annorlunda familjeliv?

Hur tar ni hand om er själva för att orka?

