

"القابلة الخاصة بي" في مالمو (Min barnmorska) هو نموذج رعاية لك أنت كحامل وتعيشين في مدينة مالمو ولديك احتياجات إضافية للشعور بالأمان وللدعم أثناء الحمل والولادة والرعاية ما بعد الولادة.

قبل

يتم تقديم نموذج "القابلة الخاصة بي" (Min barnmorska) على شكل مشروع لمدة ثلاث سنوات في مستشفى سكونة الجامعي في مالمو. نموذج الرعاية هذا موجه للنساء اللواتي:

- لديهن خوف من الولادة
- لديهن توتر وقلق
- لا يتكلمن اللغة السويدية أو الإنجليزية وسيلدن طفلهن الأول في السويد (قد يكن أيضاً قد ولدن طفلاً في بلد آخر)

حتى الأسبوع 20 من الحمل، تتحمل عيادات القبالة للرعاية الأولية المسؤولية الرئيسية عنك كحامل. يمكنك التسجيل في أي عيادة للقبالة تختارينها سواء كانت عامة أو خاصة.

إذا كنت تنتمين إلى إحدى المجموعات المستهدفة، فهناك طرق مختلفة للمشاركة في نموذج الرعاية. إن "قسم الولادة، القبالة الخاصة بي في مالمو" (BB Min barnmorska Malmö) هي الجهة التي تقرر ما إذا كان يمكنك المشاركة أم لا.

من خلال عيادة القبالة التي تنتمين إليها

يمكنك أنت وقابلتك التحدث معاً عن احتياجاتك وعمّا إذا كنت مهتمة بالمشاركة في نموذج الرعاية هذا. إذا كنت تنتمين إلى إحدى المجموعات المستهدفة ستقوم القبالة بإرسال إحالة إلى "قسم الولادة، القبالة الخاصة بي في مالمو" (BB Min barnmorska Malmö).

طلب ذاتي للرعاية

إذا كنت تنتمين إلى إحدى المجموعات المستهدفة، فيمكنك إرسال طلب بنفسك من خلال ما يسمى "بالطلب الذاتي للرعاية" (Egen vårdbegäran) على الموقع الإلكتروني 1177.se (الرابط إلى الموقع). يمكنك أيضاً تقديم طلب ذاتي للرعاية من خلال الاتصال بـ BB Min barnmorska Malmö على رقم الهاتف 0771-111888 ومن ثم اختيار الرقم الذي يقود إلى Min barnmorska.

هكذا يسير الأمر

ستحصلين على القبالة نفسها قبل الولادة وأثناءها وبعدها. تعمل القبالة الخاصة بك في فريق مع القابلات الأخريات. يتكون الفريق من 4-5 قابلات، وستقابلينهم جميعاً خلال فترة حملك.

ستتاح لك الفرصة أنت وقابلتك والقابلات الأخريات في الفريق للتعرف على بعضكن البعض وبناء علاقة جيدة بينكن. يمكن لهذا الأمر أن يخلق لك جوّاً من الأمان ويجعلك أكثر مشاركة في خطوات الرعاية بأكملها.

إن الحصول على تجربة إيجابية للحمل والولادة يزيد من فرص الحصول على بداية جيدة للأمومة. كما وأن لهذا الأمر أثر جيد على الرضاعة الطبيعية والصحة النفسية.

أثناء

بدءاً من الأسبوع 20 من الحمل يتم تقديم كامل الرعاية اللازمة للحامل من قبَل "قسم الولادة، القبالة الخاصة بي في مالمو" (BB Min barnmorska Malmö) في مستشفى سكونة الجامعي (Skånes universitetssjukhus) وهذه الرعاية تتضمن:

- الزيارات أثناء الحمل
- دورة تعليمية للوالدين
- المحادثات في حالة الخوف من الولادة
- الرعاية عند الولادة المبكرة
- الرعاية عند الولادة

- الرعاية ما بعد الولادة من خلال ما يسمى BB hemma
- المتابعة بعد الولادة

تتم الزيارات في مبنى الرعاية الصحية للمرأة (kvinnosjukvården) في العنوان Jan Waldenströms gata 47 في مالمو. كما يُعرض عليك أيضًا زيارات لمنزلك أو مقابلات بالطريقة الرقمية. يمكنك الاتصال بـ "قسم الولادة، القابلة الخاصة" (BB Min barnmorska) على مدار الساعة عند الحاجة.

تتم الولادة في قسم الولادة في مالمو. ستقوم حينئذ القابلة الخاصة بك أو إحدى القابلات من الفريق الذي التقيت به بالاعتناء بك وتقديم الدعم المستمر لك.

بعد الولادة ستحصلين على الرعاية اللاحقة التي تحتاجينها أنت وطفلك. كما سيُعرض عليك أن يتم تقديم الرعاية لك في منزلك خلال الأسبوع الأول بعد الولادة إذا كنت أنت والطفل تتمتعان بصحة جيدة بعد الولادة.